

TRICARE

www.tricare.mil

para la Guardia Nacional y la Reserva

Su pasaporte para la atención médica de calidad

*Para miembros de la Guardia Nacional
y la Reserva y sus familias*





Nota importante acerca de la información del Programa TRICARE

Al momento de ir a impresión, esta información está actualizada y las pautas de los beneficios del mismo se aplican sólo a la atención fuera de los centros militares de tratamiento. Es importante recordar que las leyes públicas rigen las políticas y los beneficios de TRICARE.

Los cambios a los programas TRICARE ocurren continuamente según se modifican las leyes públicas. Las pautas y las políticas de los centros militares de tratamiento pueden ser diferentes de las definidas en este producto. Si desea la información más reciente, comuníquese con su contratista regional de TRICARE, Centro de Servicio TRICARE o centro militar de tratamiento local.

Si desea más información acerca de TRICARE, como la Notificación de Prácticas Privadas de la Ley de Portabilidad y Responsabilidad de los Seguros Médicos (HIPAA), la puede encontrar en Internet en www.tricare.mil.

Si desea información acerca de los Derechos y las Responsabilidades del Paciente, visite www.tricare.mil/patientrights.



SU PASAPORTE PARA LA ATENCIÓN MÉDICA DE CALIDAD

TRICARE ofrece cobertura de atención médica en todo el mundo para miembros elegibles de la Guardia Nacional y la Reserva* y sus familias. Este pasaporte le sirve como una guía de referencia rápida para los beneficios de TRICARE. Lleve con usted este pasaporte siempre que viaje o que lo desplieguen, y deje una copia extra en casa para su familia.


Si desea más información acerca de los beneficios para los miembros de la Guardia Nacional y la Reserva, visite el portal de Internet de la Guardia Nacional y la Reserva en <https://www.dmdc.osd.mil/Guard-ReservePortal> o el sitio de Internet de Asuntos de la Reserva en www.defenselink.mil/ra.

Si tiene preguntas o si necesita asistencia adicional, llame a su contratista regional de TRICARE o en el extranjero a su Oficina de Área de TRICARE (TAO). Si desea una lista completa de estados o de países de cada región, visite www.tricare.mil. Si desea información de contacto, vea la sección *Información y Asistencia* de este pasaporte.

** Incluye la Guardia Nacional del Ejército, la Reserva del Ejército, la Reserva de la Marina, la Reserva del Cuerpo de Marina, la Guardia Nacional Aérea, la Reserva de la Fuerza Aérea y la Reserva de la Guardia Costera de los Estados Unidos.*

ÍNDICE

ELEGIBILIDAD PARA TRICARE	4
OPCIONES DE ATENCIÓN MÉDICA AL NO ESTAR ACTIVADO	8
OPCIONES DE ATENCIÓN MÉDICA AL ESTAR ACTIVADO EN ESTADOS UNIDOS	10
OPCIONES DE ATENCIÓN MÉDICA AL ESTAR ACTIVADO O VIVIR EN EL EXTRANJERO	18
OPCIONES DE ATENCIÓN MÉDICA AL SER DESACTIVADO	22
OPCIONES DE FARMACIA	26
OPCIONES DENTALES	28
ATENCIÓN DE EMERGENCIA Y DE URGENCIA	30
CÓMO OBTENER ATENCIÓN MIENTRAS VIAJA	32
GLOSARIO	34



SIGLAS	36
INFORMACIÓN Y ASISTENCIA	38
INFORMACIÓN IMPORTANTE	43
LISTAS DE VERIFICACIÓN PARA LA MOVILIZACIÓN ...	44

ELEGIBILIDAD PARA TRICARE

Sistema de Informes de Elegibilidad de Inscripción de la Defensa

Su oficina de personal de servicio es la responsable de establecer si usted es elegible para TRICARE, y de registrarlo en el Sistema de Informes de Elegibilidad de Inscripción de la Defensa (DEERS). Además de la información de elegibilidad para TRICARE, su registro en DEERS también tiene su dirección particular, número de teléfono, familiares y demás información. Para conservar su elegibilidad para TRICARE, **debe mantener actualizada en DEERS su información y la información de su familia.**

Su contratista regional de TRICARE no puede actualizar su información de DEERS. Los familiares pueden actualizar direcciones, teléfonos y otra información personal, pero sólo usted, el patrocinador, puede agregar o borrar a un familiar de DEERS.

Siempre actualice la información de DEERS, ya sea que esté activado o desactivado, que surjan cambios en la composición de su familia (por ejemplo, matrimonio, divorcio o nacimiento), que viaje por más de 30 días o que se mude.

La información de DEERS se puede actualizar de las siguientes maneras:

- Visite el centro más cercano de emisión de tarjetas de identificación (ID) para los servicios uniformados. Encuentre la oficina más cercana en Internet en <https://www.dmdc.osd.mil/rsl>.
- Llame al 1-800-538-9552 o al 1-866-363-2883 (TTY/TDD) si tiene problemas auditivos.
- Envíe por fax los cambios de dirección al 1-831-655-8317.
- Haga cambios de dirección por Internet en www.tricare.mil/deers.
- Envíe por correo la información nueva a:

Defense Manpower Data Center Support Office
Attn: COA
400 Gigling Road
Seaside, CA 93955-6771

Atención en el cumplimiento del deber

Usted está cubierto ante cualquier lesión, enfermedad o padecimiento documentado y relacionado con el servicio que ocurra o empeore en el cumplimiento del deber. Esto incluye el entrenamiento en servicio inactivo (*ejercicio de combate*) y deber para honores funerarios. Está cubierto al viajar directo hacia y desde el lugar del servicio y durante el tiempo que pase de un día para otro en las cercanías entre periodos sucesivos de servicio inactivo.

Al estar bajo órdenes...

...durante 30 días o menos:

- Usted y su familia pueden continuar con el acceso a la atención médica con TRICARE Select para la Reserva (TRS) si compra los beneficios de TRS.
- Su familia **no** es elegible para los beneficios de TRICARE para el servicio activo.
- Su unidad coordina su atención médica a través de la Oficina de Apoyo Médico Militar (MMSO).
- Si desea más información, se puede comunicar a la MMSO al 1-888-MHS-MMSO (1-888-647-6676) o visite <http://mms0.med.navy.mil>.

...por más de 30 días consecutivos:

- A usted se le considera como miembro en servicio activo (ADSM) y a sus familiares se les considera familiares de miembros en servicio activo (ADFM).
- Usted y su familia pueden ser elegibles para los beneficios médicos TRICARE para servicio activo.
- Verifique con la oficina de personal de servicio para confirmar su elegibilidad para TRICARE.
- La cobertura de TRS para usted y su familia (*si la compra*) se suspenderá automáticamente.

Si desea información acerca de la elegibilidad para TRS antes, durante y después de una llamada a prestar servicio activo, visite el portal de Internet de la Guardia y la Reserva en <https://www.dmdc.osd.mil/appj/trs/index.jsp>.

Si tiene otro seguro médico (OHI) debe elegir si lo conserva **para su familia** mientras esté activo. Si lo hace, TRICARE paga en segundo lugar sus servicios cubiertos a menos que el OHI sea un programa estatal (por ejemplo, Medicaid). Comuníquese con su contratista regional de TRICARE o con su oficina TAO en el extranjero si desea más información sobre cómo usar OHI con TRICARE.

Nota: A todos los ADSM se les exige que se inscriban en TRICARE Prime.



OPCIONES DE ATENCIÓN MÉDICA AL NO ESTAR ACTIVADO

TRICARE tiene el compromiso de mantener la salud de los miembros de la Guardia Nacional y la Reserva y sus familias antes, durante y después de la activación. TRICARE ofrece dos planes voluntarios a base de primas para los servicios médicos y dentales para usted y su familia cuando no esté bajo órdenes de servicio activo.

TRICARE Select para la Reserva

- Los miembros de las Fuerzas Seleccionadas de la Reserva que califiquen pueden comprar la cobertura de TRICARE Select para la Reserva (TRS) cuando **no** estén en servicio activo.
- TRS ofrece una cobertura completa de atención médica similar a TRICARE Standard y TRICARE Extra (*se aplican deducibles y costos compartidos*).
- Si desea más información acerca de cómo calificar y comprar TRS, visite www.tricare.mil/reserve/reserveselect o consulte la sección *Opciones de Atención Médica al ser Desactivado* de este pasaporte.



Programa TRICARE Dental

- Puede comprar la cobertura del Programa TRICARE Dental (TDP) cuando **no** esté cubierto por los beneficios dentales del servicio activo.
- Cuando está activado, los familiares ya inscritos en TDP pagan primas reducidas. Los no inscritos se pueden inscribir en ese momento.
- Si desea más información acerca de la inscripción en TDP, llame a United Concordia Companies, Inc., al 1-800-866-8499, visite www.TRICAREdentalprogram.com, o consulte la sección *Opciones dentales* de este pasaporte.

Beneficio de la preactivación

Si le entregan órdenes para el servicio activo con “fecha de vigencia demorada” por más de 30 días en apoyo a una operación de contingencia, usted y su familia pueden ser elegibles para el beneficio de preactivación de TRICARE **a partir de la fecha en que emitieron sus órdenes o 90 días antes de que se presente al servicio activo, lo que ocurra después**. Si sus órdenes se cancelan antes de que se presente al servicio activo, la cobertura de TRICARE termina para usted y su familia en la fecha en que se cancelaron las órdenes.

OPCIONES DE ATENCIÓN MÉDICA AL ESTAR ACTIVADO EN ESTADOS UNIDOS

Esta sección describe cada una de sus opciones de atención médica y explica brevemente cómo tener acceso a la atención. Cuando esté activado, se inscribirá en una de las opciones de TRICARE Prime descritas en este pasaporte cuando llegue a su estación final de servicio. Sus órdenes de servicio activo y la residencia de su familia determinarán cuál de las opciones del plan médico de TRICARE puede usar su familia.

TRICARE Prime

Para inscribirse en TRICARE Prime, envíe un *Formulario de solicitud de inscripción a TRICARE Prime y cambio de PCM* (Formulario DD 2876) a su contratista regional de TRICARE. Como miembro activo en la Guardia Nacional o en la Reserva, su inscripción en TRICARE Prime entra en vigencia cuando su contratista regional recibe el formulario de inscripción. Si sus familiares eligen inscribirse en TRICARE Prime, su formulario debe recibirse **antes del día 20 del mes** para que la cobertura comience el primer día del mes siguiente. Los familiares siguen cubiertos por TRICARE Standard y TRICARE Extra hasta que comience la cobertura de TRICARE Prime.

Cómo obtener atención

Usted y sus familiares inscritos tendrán a un administrador de atención primaria (PCM) asignado, quien debe brindar la mayor parte de su atención. Comuníquese directamente con su PCM para programar una cita.

Atención especializada

Su PCM le dará remisiones para la atención especializada y coordinará la autorización previa cuando sea necesario. Consulte la página de Internet de su contratista regional para ver los requisitos de remisión y autorización.

Atención en el punto de servicio

La opción del punto de servicio (POS) permite que los familiares reciban atención que no sea de emergencia de cualquier proveedor autorizado por TRICARE sin solicitar primero una remisión a su PCM. **El uso de la opción POS tendrá como resultado mayores gastos en efectivo.**

Nota: Los miembros activos en la Guardia Nacional y la Reserva tal vez no puedan ejercer la opción POS.

Consulte su *Manual de TRICARE Prime* y el folleto *TRICARE: Resumen de costos para beneficiarios* o visite la página de Internet de su contratista regional, donde encontrará más información acerca de TRICARE Prime, incluidos los costos de los servicios cubiertos y las cuotas del POS.

Nota: TRICARE es el único que paga por la atención para civiles brindada a miembros en servicio activo. Usted debe recibir autorización previa por cualquier atención que se brinde fuera de un centro militar de tratamiento (MTF), excepto si necesita atención de emergencia.

TRICARE Prime Remote y TRICARE Prime Remote para Familiares de Miembros en Servicio Activo

TRICARE Prime Remote (TPR) y TRICARE Prime Remote para Familiares de Miembros en Servicio Activo (TPRADFM) ofrecen los beneficios de TRICARE Prime a los beneficiarios que trabajan y viven en sitios TPR designados: áreas que están a más de 50 millas (80 km) o a una hora de distancia en automóvil de un MTF. La elegibilidad para TPR y TPRADFM se determina con el código postal de donde vive y el código postal de donde trabaja usted, el patrocinador. Visite www.tricare.mil/tpr para ver si sus códigos postales de trabajo y de residencia están en un sitio TPR.

Los familiares que vivan con usted en un sitio TPR cuando esté activo son elegibles para TPRADFM; ellos seguirán elegibles para TPRADFM siempre y cuando vivan en el mismo sitio a lo largo de su periodo de activación. Los familiares que elijan **no** inscribirse en TPRADFM pueden seguir usando TRICARE Standard y TRICARE Extra.

Cuando se presente en su estación final de servicio, enviará un *Formulario de solicitud de inscripción a TRICARE Prime y cambio de PCM* (Formulario DD 2876) a su contratista regional de TRICARE. Si sus familiares elegibles desean inscribirse en TPRADFM, los incluirá en el formulario de inscripción. Su inscripción a TPR entra en vigencia cuando su contratista regional reciba su formulario de inscripción. Para los familiares, el formulario debe recibirse **antes del día 20 del mes** para que la cobertura

comience el primer día del siguiente mes. Los familiares siguen cubiertos por TRICARE Standard y TRICARE Extra hasta que comience la cobertura de TPRADFM.

Cómo obtener atención

Usted recibirá la mayor parte de la atención de su PCM asignado, si hay alguno disponible. De no ser así, la atención primaria la puede recibir de cualquier proveedor autorizado de TRICARE. Para localizar a un proveedor, visite www.tricare.mil/ProviderDirectory o llame a su contratista regional. Comuníquese directamente con el proveedor para programar una cita.

Atención especializada para usted

Su atención especializada se coordina a través de su PCM y de un punto de contacto de servicio (SPOC), quien revisa la atención para determinar la “aptitud para el servicio”, y le podría requerir que busque atención en un MTF. Usted **no** puede autoremítirse a un especialista militar o civil. Consulte la sección *Información y Asistencia* de este pasaporte, donde encontrará la información de contacto del SPOC.

Atención especializada para sus familiares

Sus familiares deben tener una remisión de un PCM o de un proveedor de atención primaria antes de obtener la atención especializada, y es posible que la atención necesite autorización por parte del contratista regional antes de que se reciba. Los familiares sin un PCM asignado podrían necesitar una autorización de atención directamente del contratista regional de TRICARE. Consulte la página de Internet de su contratista regional para ver los requisitos de remisión y autorización.

Atención en el punto de servicio

La opción de punto de servicio (POS) permite que los familiares reciban atención que no sea de emergencia de cualquier proveedor autorizado por TRICARE sin solicitar primero una remisión de su PCM. **El uso de la opción POS ocasionará gastos en efectivo más altos.**

Nota: Los miembros activos en la Guardia Nacional y la Reserva no pueden ejercer la opción POS.

Consulte su *Manual de TRICARE Prime Remote* y el folleto *TRICARE: Resumen de costos para beneficiarios* o visite la página de Internet de su contratista regional, donde encontrará más información acerca de TPR y TPRADFM, incluidos los costos de los servicios cubiertos y las cuotas del POS.

TRICARE Standard y TRICARE Extra

Los familiares quedan cubiertos por TRICARE Standard y TRICARE Extra tan pronto como sean elegibles en DEERS.

Nota: Los miembros de la Guardia Nacional y la Reserva no pueden usar TRICARE Standard ni TRICARE Extra cuando sean activados.

Con TRICARE Standard, los familiares pueden recibir atención de cualquier proveedor autorizado por TRICARE fuera de la red. Tal vez necesiten pagar por adelantado y presentar sus propias reclamaciones de atención médica.

Con TRICARE Extra, los familiares pueden recibir atención de un proveedor de la red de TRICARE. Los gastos en efectivo son menores que con TRICARE Standard, y los proveedores de la red

de TRICARE presentarán las reclamaciones a su nombre. TRICARE Extra no está disponible en el extranjero.

No se requieren remisiones para la atención con TRICARE Standard y TRICARE Extra. Los familiares pueden programar una cita con cualquier proveedor autorizado de TRICARE, ya sea de la red o fuera de la red, pero algunos servicios o procedimientos médicos podrían requerir autorización previa. Visite el sitio Web de su contratista regional de TRICARE para enterarse de los requisitos de autorización previa.

Los programas TRICARE Standard y TRICARE Extra se pueden usar indistintamente, pero es importante entender las diferencias clave relacionadas con el tipo de proveedor utilizado (*de la red o fuera de la red*). Si desea más información, consulte el *Manual de TRICARE Standard*. En la página de Internet de su contratista regional puede encontrar una lista de los proveedores de la red.

Proyecto de Demostración Familiar para la Reserva de TRICARE

Si su familia califica para el Proyecto de Demostración Familiar para la Reserva de TRICARE, se pueden desistir algunos costos de TRICARE Standard y TRICARE Extra. Los siguientes beneficios se aplican hasta el 31 de octubre de 2008:

- Se desiste el deducible anual como paciente externo (*hasta \$300*).
- TRICARE pagará hasta el 15 por ciento por arriba del cargo permitido por TRICARE, menos el costo compartido correspondiente, si utiliza un proveedor autorizado por TRICARE fuera de la red.

Visite www.tricare.mil/reserve para obtener más información acerca del Proyecto de Demostración Familiar para la Reserva de TRICARE.

Consulte el *Manual de TRICARE Standard* y el folleto *TRICARE: Resumen de costos para beneficiarios*, o visite la página de Internet de su contratista regional si desea más información acerca de TRICARE Standard y TRICARE Extra, incluidos los costos de los servicios cubiertos.

TRICARE de Por Vida

TRICARE de Por Vida (TFL) es la cobertura integral (wraparound) de Medicare que ofrece TRICARE a todos los beneficiarios de Medicare/TRICARE, sin importar la edad, siempre y cuando tengan la cobertura de la Parte A y la Parte B de Medicare. TRICARE paga después que Medicare por los servicios que están cubiertos tanto por TRICARE como por Medicare.

El programa TFL está disponible en todo el mundo. Sin embargo, debido a que Medicare no está disponible en la mayoría de los lugares en el extranjero, TRICARE paga en primer lugar y funciona de manera similar al Programa TRICARE Standard en el Extranjero. Consulte los detalles en el folleto *TRICARE de Por Vida*.

Si desea asistencia con TFL, llame a los Servicios para Beneficiarios de TFL de Wisconsin Physicians Service al 1-866-773-0404 o visite www.tricare.mil/tfl.

Plan Médico Familiar de los Servicios Uniformados

El Plan Médico Familiar de los Servicios Uniformados (USFHP) es una opción adicional de TRICARE Prime disponible para los familiares de miembros en servicio activo a través de redes de sistemas de atención médica comunitarias y sin fines de lucro, en seis áreas de Estados Unidos.

Si está inscrito en USFHP, sus familiares obtendrán toda su atención de la red de hospitales y médicos de USFHP. Los beneficios son los mismos que TRICARE Prime, con unas mejoras adicionales que varían según la región geográfica. Si desea más información, visite www.usfamilyhealthplan.org o llame al 1-800-74-USFHP (1-800-748-7347).

Nota: Al estar inscrito en USFHP, su familia recibe toda la atención a través de una red de médicos y hospitales privados y no puede usar los centros militares de tratamiento (MTF), incluidas las farmacias MTF, excepto para atención de emergencia cuando el MTF sea el centro para emergencias más cercano.

Programas especiales

Existen diversos programas especiales para los cuales usted y sus familiares podrían ser elegibles mientras esté en servicio activo por **más de 30 días consecutivos**. Por ejemplo, la Opción de Atención Médica Extendida (ECHO) ofrece asistencia financiera para los familiares de miembros en servicio activo que tengan una discapacidad mental o física que califique. El Proyecto de Demostración de Ensayos Clínicos de Cáncer del Instituto Nacional del Cáncer del Departamento de Defensa les ofrece a usted y a sus familiares el acceso a lo más reciente en atención preventiva y tratamiento para el cáncer.

Si desea obtener más información acerca de éstos y otros programas que podrían estar disponibles para usted y sus familiares mientras usted está en servicio activo por **más de 30 días consecutivos**, visite la sección “Generalidades” de www.tricare.mil/mybenefit/.

OPCIONES DE ATENCIÓN MÉDICA AL ESTAR ACTIVADO O VIVIR EN EL EXTRANJERO

Usted y su familia podrían ser elegibles para las opciones del Programa TRICARE en el Extranjero (TOP). Si tiene órdenes por **más de 30 días consecutivos**, usted es elegible para inscribirse en Programa TRICARE Prime en el Extranjero (TOP Prime), Programa TRICARE Global Remoto en el Extranjero (TGRO) o TRICARE Prime en Puerto Rico, dependiendo del lugar donde viva. Una vez que llegue a su estación de servicio final en el extranjero, comuníquese con su Centro de Servicio TRICARE (TSC) o TAO más cercano en el extranjero para saber cómo inscribirse en una de estas opciones del programa.

Programa TRICARE Prime en el Extranjero

Para calificar para TOP Prime, los familiares deben acompañarle según sus órdenes permanentes de cambio de estación o debe haber estado activado por **más de 30 días consecutivos** desde un lugar en el extranjero. Para inscribirse en TOP Prime, envíe un formulario de inscripción a su TSC local en el extranjero. La cobertura inicia su vigencia cuando el TSC recibe su formulario de inscripción.

TRICARE Prime en Puerto Rico

Comuníquese con el Centro de Llamadas de TRICARE Puerto Rico al 1-800-700-7104 o visite www.humana-military.com para obtener los detalles.

Programa TRICARE Global Remoto en el Extranjero

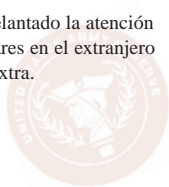
El programa TGRO ofrece el programa TOP Prime en lugares remotos en el extranjero. Para inscribirse en TGRO, envíe un formulario de inscripción a su oficina TAO en el extranjero. Comuníquese con el Centro de Alarmas de TGRO correspondiente para recibir asistencia (*puede hacer una llamada por cobrar, si es necesario*). Vea la información de contacto en la sección *Información y Asistencia* de este pasaporte.

Siempre busque atención de emergencia en el centro de atención para emergencias más cercano. Si está ausente con permiso o en servicio temporal en un sitio remoto, comuníquese con el Centro de Alarmas de TGRO para coordinar la atención urgente o buscar asistencia para atención de emergencia.

Programa TRICARE Standard en el Extranjero

El Programa TRICARE Standard en el Extranjero (TOP Standard) esta disponible para sus familiares cuando lo llaman al servicio activo por **más de 30 días**. Este programa tiene las mismas reglas y costos que la opción TRICARE Standard en los estados.

Además, se le podría requerir que pague por adelantado la atención y que luego presente la reclamación. En los lugares en el extranjero no se tiene disponible la opción de TRICARE Extra.



Cómo presentar reclamaciones en el extranjero

Envíe las reclamaciones en el extranjero a Wisconsin Physicians Service (WPS), el procesador de reclamaciones de TRICARE en el extranjero, a una de las direcciones siguientes:

Todas las reclamaciones de servicio activo (*patrocinador de la Guardia Nacional o la Reserva*):

WPS—Active Duty Claims
P.O. Box 7968
Madison, WI 53707-7968

Nota: Las reclamaciones de los miembros en servicio activo requieren las autorizaciones de servicio SF1034, NAVMED 6320/10 o la autorización del contratista TGRO.

Reclamaciones de familiares (*Europa*):

WPS—Overseas Claims
P.O. Box 8976
Madison, WI 53708-8976

Reclamaciones de familiares (*TLAC y Pacífico*):

WPS—Overseas Claims
P.O. Box 7985
Madison, WI 53707-7985



USA



USA

USA



USA

USA



USA



OPCIONES DE ATENCIÓN MÉDICA AL SER DESACTIVADO

Para ver si califica para los programas enumerados aquí, comuníquese con la oficina de personal de servicio o visite el portal de Internet de la Guardia y la Reserva en <https://www.dmdc.osd.mil/Guard-ReservePortal>.

Programa de Administración de Asistencia en la Transición

Si lo activaron en apoyo a una operación de contingencia por **más de 30 días consecutivos**, usted y su familia podrían tener derecho a 180 días de cobertura de atención médica para la transición cuando lo releven del servicio activo. Durante el periodo del Programa de Administración de Asistencia en la Transición (TAMP), usted se puede inscribir en TRICARE Prime o Programa TRICARE Prime en el Extranjero (TOP Prime), o usar TRICARE Standard y TRICARE Extra o Programa TRICARE Standard en el Extranjero (TOP Standard).

Cuando inicia su periodo del programa TAMP, será dado de baja automáticamente de la opción de TRICARE Prime que tenía durante su periodo de activación. Para continuar con TRICARE Prime sin una interrupción en la cobertura, necesitará reenviar su *Formulario de solicitud de inscripción a TRICARE Prime y cambio de PCM* (Formulario DD 2876) a su contratista regional de TRICARE a más tardar a 30 días de la fecha de su desactivación. Para los familiares que se inscriban en TRICARE Prime por primera vez, el formulario debe recibirse **antes del día 20 del mes** para que la cobertura comience el primer día del siguiente mes.

Nota: Los programas TPR, TPRADFM y TGRO no están disponibles durante el periodo TAMP. Si usted y sus familiares se inscribieron en cualquiera de estos programas durante su periodo de activación, se le dará de baja y quedará cubierto por TRICARE Standard y TRICARE Extra o TOP Standard.

TRICARE Select para la Reserva

TRICARE Select para la Reserva (TRS) es un plan médico de TRICARE, voluntario y a base de primas, disponible para que lo compren los miembros de la Guardia Nacional y la Reserva que cumplan los requisitos; si es su caso, puede comprar TRS para usted y su familia en cualquier momento cuando no tenga órdenes de servicio activo. Cuando usted y sus familiares estén cubiertos con TRS, reciben cobertura de atención médica similar a TRICARE Standard y TRICARE Extra (*se aplican deducibles y costos compartidos*). Si desea más información acerca del programa TRS, consulte el folleto *TRICARE Select para la Reserva* o visite www.tricare.mil/reserve/reserveselect.

Si pierde la cobertura al estar inscrito en un plan médico de TRICARE sin primas debido a un cambio de situación (*por ejemplo, desactivación*) y califica para TRS, puede comprar TRS sin interrupciones en la cobertura. Su cobertura de TRS comenzará el día después de que termine su cobertura anterior de TRICARE, siempre y cuando envíe su *Formulario de solicitud para TRS* (Formulario DD 2896-1) lleno y con el pago de la prima del primer mes **con el sello postal a más tardar a los 60 días** de que perdió su cobertura de TRICARE sin primas. Para calificar y comprar el programa TRS, visite el portal de Internet de la Guardia y la Reserva en <https://www.dmdc.osd.mil/appj/trs/index.jsp>.

Programa de Beneficios de Atención Médica Continua

El Programa de Beneficios de Atención Médica Continua (CHCBP) es un programa de atención médica a base de primas disponible para su compra por parte de miembros calificados. Este programa ofrece cobertura médica a continuación de la pérdida del derecho a los beneficios médicos militares (*similar a COBRA**). Es obligatorio inscribirse y realizar el pago de primas trimestrales.

Existe un límite en la cantidad de tiempo que usted y su familia pueden estar cubiertos con CHCBP. Si desea más información acerca de CHCBP y descargar una solicitud de inscripción, visite www.humana-military.com/chcbp/main.htm.

** La Ley Ómnibus de Conciliación Presupuestaria Consolidada (COBRA) de 1986 les otorga a los trabajadores y sus familias que pierden sus beneficios médicos el derecho de continuar con cobertura médica suministrada por el empleador por periodos de tiempo limitados y bajo ciertas circunstancias.*





USA



USA

USA



USA

USA



USA



OPCIONES DE FARMACIA

Cuando son elegibles para TRICARE, usted y sus familiares también son elegibles para un gran beneficio de farmacia con opciones flexibles, prácticas y accesibles para surtir las recetas.

Farmacia de un MTF

Puede surtir las recetas en cualquier farmacia de un MTF sin cargo alguno. Visite www.tricare.mil/mtf para encontrar el MTF más cercano. Tal vez quiera comunicarse primero con la farmacia para preguntar si tienen el medicamento que necesita.

Farmacia de pedidos por correo de TRICARE

La opción de pedidos por correo de TRICARE es segura, práctica y es la que le ahorra más dinero si no está usando el MTF. Puede surtir un suministro hasta de 90 días de sus recetas de rutina por correo y pedir reposiciones de recetas por correo, por teléfono o por Internet.

Nota: La farmacia de pedidos por correo sólo está disponible en el extranjero si tiene una dirección APO o FPO. **No se pueden** surtir las recetas de un proveedor de un país anfitrión.

Si desea más información o desea inscribirse, llame sin costo al 1-866-DoD-TMOP (1-866-363-8667).

Red de farmacia minorista de TRICARE

Surta un suministro de hasta de 30 días de su receta en una de las más de 54,000 farmacias de la red de farmacias minoristas de TRICARE en Estados Unidos o en una farmacia en Guam, Puerto Rico o las Islas Vírgenes de EE.UU. Para encontrar una farmacia de la red minorista de TRICARE, llame sin costo al 1-866-DoD-TRRX (1-866-363-8779).

Farmacia fuera de la red

Surtir recetas en una farmacia fuera de la red es la opción más cara. Usted pagará por sus medicamentos al momento de la compra y luego presentará una reclamación con TRICARE para obtener el reembolso. Visite www.tricare.mil/pharmacy, donde encontrará información sobre cómo presentar una reclamación de farmacia.

Cuando utilice una farmacia fuera de la red en el extranjero, presente la reclamación con el procesador de reclamaciones en el extranjero, Wisconsin Physicians Service.

Si desea más información acerca del beneficio de farmacia de TRICARE, incluida una lista de los medicamentos cubiertos y sus costos, visite www.tricare.mil/pharmacy.



OPCIONES DENTALES

Programa TRICARE Dental

El Programa TRICARE Dental (TDP) es un plan de seguro dental a nivel mundial y a base de primas que usted o sus familiares pueden comprar.

Miembros de la Guardia Nacional y la Reserva

Usted es elegible para inscribirse en el TDP sólo cuando no tenga órdenes de servicio activo. Si se inscribe, se le dará de baja automáticamente cuando se active y luego se le reinscribirá cuando se desactive. Su inscripción es por separado del plan de su familia y tiene un pago de prima por separado.

Familiares

Los familiares se pueden inscribir en cualquier momento en el TDP, sin importar su situación de servicio. El plan ofrece cobertura continua cuando cambia su situación, de servicio inactivo a servicio activo y de regreso. Los familiares pagarán primas mensuales reducidas cuando esté activado.

Nota: Los familiares de miembros en servicio activo inscritos en el programa TDP en zonas del extranjero deben enviar un *Formulario de no disponibilidad y referido (NARF)* antes de obtener implantes dentales o atención de ortodoncia de un proveedor del país anfitrión.

Si desea más información, llame al 1-800-866-8499 (*CONUS, sin costo*), 1-888-418-0466 (*OCONUS, sin costo*) o al 1-717-975-5017 (*OCONUS, no es sin costo*), o visite www.TRICAREdentalprogram.com.

Si ya está inscrito en el programa TDP, consulte el *Folleto de beneficios del Programa Dental TRICARE*, donde encontrará detalles específicos de cobertura, costos y administración.

Beneficios dentales para el servicio activo

Al estar activado por **más de 30 días consecutivos**, usted es elegible para los beneficios dentales del servicio activo. Cuando se inscribe en TRICARE Prime, recibirá atención dental de centros militares de tratamiento dental, y la atención se coordina a través de su unidad.

Al estar inscrito en TPR, usted es elegible automáticamente para el Programa Tri-Service Dental Remoto (RDP), administrado por la Oficina de Apoyo Médico Militar (MMSO). El RDP se encarga de servicios dentales de rutina, especializados y de emergencia. Si desea más información, llame al 1-888-MHS-MMSO (1-888-647-6676) o visite <http://mms0.med.navy.mil>.

Si está en el extranjero y está inscrito en el Programa TRICARE Prime en el Extranjero, recibirá atención dental en centros dentales de tratamiento en el extranjero. Si está inscrito en TRICARE Prime en Puerto Rico o en el Programa TRICARE Global Remoto en el Extranjero (TGRO), el Centro de Llamadas de TRICARE Puerto Rico o el Centro de Alarmas de TGRO coordinarán su atención dental.

ATENCIÓN DE EMERGENCIA Y DE URGENCIA

En caso de una emergencia

En caso de una emergencia (*un problema que ponga en peligro la vida, una extremidad o la vista, o un problema que requiera alivio debido a dolor excesivo*) marque el 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana. No se requiere autorización previa ni remisión para obtener atención de emergencia para usted o sus familiares.

Si está inscrito en TRICARE Prime, TPR o TPRADFM, comuníquese en menos de 24 horas o tan pronto como sea posible con su PCM, después de recibir la atención de emergencia. Los ADSM que tengan una emergencia en el extranjero y quienes estén inscritos en TGRO, pueden comunicarse con el Centro de Alarmas TGRO. Si queda hospitalizado como resultado de una emergencia, comuníquese con el punto de contacto adecuado para emergencias en su área (*es decir, TAO, PCM, Centro de Alarmas de TGRO o Centro de Llamadas de TRICARE Puerto Rico*) tan pronto como sea posible.

Cuando necesite atención urgente

La atención urgente es para una enfermedad o lesión que tiene el potencial de convertirse en emergencia si no se atiende en menos de 24 horas (*por ejemplo, dolor de garganta, aumento de temperatura, etc.*). Si usted o un familiar requiere atención urgente, comuníquese con su PCM (*si participa en un programa TRICARE Prime*) para hacer una cita. Si no hay una cita disponible de inmediato, lo pueden dirigir a un Centro de Atención de Urgencia. **Siempre** comuníquese con su PCM antes de recibir atención fuera de la oficina de su PCM.

Los familiares que usan TRICARE Standard, TRICARE Extra o el Programa TRICARE Standard en el Extranjero (TOP Standard) pueden hacer una cita con cualquier proveedor autorizado de TRICARE después de verificar con su contratista regional de TRICARE para determinar si el servicio requiere autorización previa.

Vea la sección *Cómo Obtener Atención Mientras Viaja* en este pasaporte, donde encontrará información sobre cómo obtener atención de urgencia cuando viaje.



CÓMO OBTENER ATENCIÓN MIENTRAS VIAJA

Antes de viajar, debe obtener toda la atención de rutina y surtir sus recetas. Sin embargo, si necesita atención mientras viaja, le ofrecemos algunas directrices para obtener atención cuando se encuentre de viaje. Recuerde que nunca necesitará una remisión ni autorización para la atención de emergencia.

Atención de emergencia en Estados Unidos

Llame al 911 o vaya a la sala de emergencias más cercana.

Si viaja cerca de un centro militar de tratamiento (MTF) debe ir al MTF o al centro de tratamiento dental militar para recibir los servicios de emergencia. Si está inscrito en una opción de TRICARE Prime, debe comunicarse con su PCM tan pronto como sea posible para coordinar la atención y la autorización.

Atención de urgencia en Estados Unidos

Llame a su PCM y/o a su contratista regional de TRICARE.

Si está inscrito en una opción de TRICARE Prime, debe coordinar la atención de urgencia con su administrador de atención primaria y/o su contratista regional de TRICARE **antes** de recibir la atención. Si está usando TRICARE Standard, TRICARE Extra o TRICARE de Por Vida, puede recibir atención de la manera habitual. Sin embargo, debe comunicarse con su contratista regional tan pronto como sea posible para coordinar cualquier autorización previa que pueda necesitar para la atención continua.

Atención de emergencia o urgente en el extranjero

Comuníquese con la Oficina de Área de TRICARE o Centro de Alarmas del Programa TRICARE Global Remoto en el Extranjero más cercano. No necesita autorización previa para atención de emergencia ni urgente, pero la Oficina de Área de TRICARE (TAO) en el extranjero o el Centro de Alarmas del Programa TRICARE Global Remoto en el Extranjero (TGRO) le ayudará a encontrar la mejor atención disponible en el lugar del extranjero donde esté viajando. El contratista de TGRO trabajará con el proveedor para gestionar una garantía de pago, pero usted debe estar preparado para pagar su atención al momento de recibir el servicio y presentar una reclamación con TRICARE para obtener el reembolso. Los ADFM inscritos en cualquier opción de TRICARE Prime pueden comunicarse con el Centro de Alarmas de TGRO para recibir asistencia con la atención de emergencia.

Nota: Si usted o su familia visita a un proveedor del país anfitrión cuando esté fuera del área, se le podría exigir que pague la atención al momento de recibir el servicio y luego presentar una reclamación con TRICARE para obtener el reembolso. Visite www.tricare.mil/claims o comuníquese con su contratista regional o TAO en el extranjero para obtener información sobre cómo presentar una reclamación.



GLOSARIO

Activación

Cuando lo llaman o le dan órdenes para el servicio activo. Si está activado por más de 30 días consecutivos, usted y su familia pueden ser elegibles para TRICARE.

Autorización Previa

Proceso de revisión de ciertos servicios médicos, quirúrgicos y de salud conductual para determinar la necesidad médica e idoneidad de la atención antes de que se brinden los servicios, o a menos de 24 horas del ingreso por una emergencia. Visite la página de Internet de su contratista regional de TRICARE, donde encontrará una lista de servicios que requieren autorización previa.

Centro Militar de Tratamiento (MTF)

Centro médico de propiedad de los servicios uniformados y operado por éstos (*por ejemplo, hospital, clínica*), el cual se encuentra habitualmente en una base militar o cerca de ella.

Contratistas Regionales de TRICARE

Socios civiles que brindan los servicios de atención médica en las regiones de TRICARE (*Health Net Federal Services, LLC, Humana Military Healthcare Services, Inc., TriWest Healthcare Alliance Corp.*).

Desactivación

Cuando lo relevan del servicio activo. Una vez desactivado, puede ser elegible para beneficios médicos de transición de TRICARE.

Oficina de Área de TRICARE (TAO)

Se encuentran en cada zona del extranjero para ayudarle con el programa TRICARE en el extranjero.

Opción del Punto de Servicio (POS)

Opción que permite al beneficiario de TRICARE Prime o TPRADFM recibir atención que no sea de emergencia de cualquier proveedor autorizado por TRICARE sin obtener primero una remisión de su administrador de atención primaria. El uso de la opción POS ocasiona mayores gastos en efectivo. Esta opción no está disponible para los ADSM.

Proveedor del País Anfitrión

Proveedor individual de atención médica o centro médico en el área del extranjero con licencia para practicar o proporcionar atención médica.

Sistema de Informes de Elegibilidad de Inscripción de la Defensa (DEERS)

Base de datos de miembros de los servicios uniformados (patrocinadores), familiares y otros a nivel mundial que tienen derecho por ley a los beneficios militares, incluido TRICARE.

SIGLAS

ADFM	Active Duty Family Member (Familiar de miembro en servicio activo)
ADSM	Active Duty Service Member (Miembro en servicio activo)
CHCBP	Continued Health Care Benefit Program (Programa de Beneficios de Atención Médica Continua)
CONUS	Continental United States (Estados Unidos Continentales)
DEERS	Defense Enrollment Eligibility Reporting System (Sistema de Informes de Elegibilidad de Inscripción de la Defensa)
ECHO	Extended Care Health Option (Opción de Atención Médica Extendida)
ID	Identification (card) (Identificación (tarjeta))
MMSO	Military Medical Support Office (Oficina de Apoyo Médico Militar)
MTF	Military Treatment Facility (Centro Militar de Tratamiento)
OCONUS	Outside the Continental United States (overseas) (Fuera de los Estados Unidos Continentales (en el extranjero))
OHI	Other Health Insurance (Otro seguro médico)
PCM	Primary Care Manager (Administrador de Atención Primaria)
POS	Point of Service (Punto de Servicio)

RDP	(Tri-Service) Remote Dental Program (Programa Tri-Service Dental Remoto)
SPOC	Service Point of Contact (Punto de Contacto de Servicio)
TAMP	Transitional Assistance Management Program (Programa de Administración de Asistencia en la Transición)
TAO	TRICARE Area Office (Oficina de Área de TRICARE)
TDP	TRICARE Dental Program (Programa TRICARE Dental)
TFL	TRICARE For Life (TRICARE de Por Vida)
TGRO	TRICARE Global Remote Overseas (Programa TRICARE Global Remoto en el Extranjero)
TLAC	TRICARE Latin America and Canada (TRICARE América Latina y Canadá)
TPR	TRICARE Prime Remote
TPRADFM	TRICARE Prime Remote for Active Duty Family Members (TRICARE Prime Remote para Familiares de Miembros en Servicio Activo)
TRS	TRICARE Reserve Select (TRICARE Select para la Reserva)
TSC	TRICARE Service Center (Centro de Servicio TRICARE)
USFHP	US Family Health Plan (Plan Médico Familiar de los Servicios Uniformados)
WPS	Wisconsin Physicians Service

INFORMACIÓN Y ASISTENCIA

Contratistas Regionales de TRICARE

Contratista de la Región Norte de TRICARE

Health Net Federal Services, LLC

1-877-TRICARE (1-877-874-2273)

1-800-555-2605 (*TRICARE Select para la Reserva*)

www.healthnetfederalservices.com

Contratista de la Región Sur de TRICARE

Humana Military Healthcare Services, Inc.

1-800-444-5445

1-877-249-9179 (*programas para el servicio activo*)

1-877-298-3408 (*Guardia Nacional y la Reserva*)

www.humana-military.com

Contratista de la Región Oeste de TRICARE

TriWest Healthcare Alliance Corp.

1-888-TRIWEST (1-888-874-9378)

www.triwest.com

Oficinas de Área de TRICARE

TRICARE Europa

(África, Europa y el Medio Oriente)

Oficina de Área de TRICARE Europa

Llamada sin costo: 1-888-777-8343, opción núm. 1

Comercial: 011-49-6302-67-7432

DSN: 496-7432

www.tricare.mil/europe

TRICARE América Latina y Canadá (TLAC)

(Canadá, la Cuenca del Caribe, América Central y América del Sur, Puerto Rico y las Islas Vírgenes)

Oficina de Área de TLAC

Llamada sin costo: 1-888-777-8343, opción núm. 3

Comercial: 1-706-787-2424

DSN: 773-2424

www.tricare.mil/tlac

TRICARE Pacífico

(Asia, Australia, Guam, India, Japón, Corea, Nueva Zelanda y países remotos del oeste del Pacífico)

Oficina de Área de TRICARE Pacífico

Llamada sin costo: 1-888-777-8343, opción núm. 4

Comercial: 011-81-6117-43-2036

DSN: 643-2036

www.tricare.mil/pacific

Puntos de Contacto de Servicio

DoD (*Ejército, Marina, Fuerza Aérea, Cuerpo de Marina*)

1-888-MHS-MMSO (1-888-647-6676)

Guardia Costera

1-888-MHS-MMSO (1-888-647-6676)

1-800-9HBA-HBA (1-800-942-2422)

Centro de Alarmas de TGRO

TRICARE Europa

Llamada por cobrar: 011-44-20-8762-8133 Fax: 011-44-20-8762-8125

tricarelon@internationalsos.com

TRICARE América Latina y Canadá (TLAC)

Llamada sin costo: 1-800-834-5514

Llamada por cobrar: 1-215-701-2800

Fax: 1-215-244-9617

tricarephl@internationalsos.com

TRICARE Pacífico

Singapur:

Llamada por cobrar: 011-65-6338-9277

Fax: 011-65-6338-7611

sin.tricare@internationalsos.com

Sydney:

Llamada por cobrar: 011-61-2-9273-2760

Fax: 011-61-2-9372-2457

sydtricare@internationalsos.com

Dental

Programa TRICARE Dental

1-800-866-8499 (*CONUS*)

1-888-418-0466 (*OCONUS, llamada sin costo*)

1-717-975-5017 (*OCONUS, no es llamada sin costo*)

www.TRICAREdentalprogram.com

Programa Tri-Service Dental Remoto

1-888-MHS-MMSO (1-888-647-6676)

<http://mmso.med.navy.mil>

Farmacia

Red de Farmacia Minorista de TRICARE

1-866-DoD-TRRX (1-866-363-8779)

Farmacia de Pedidos por Correo de TRICARE

1-866-DoD-TMOP (1-866-363-8667)

www.tricare.mil

Si desea más información acerca de sus beneficios TRICARE y de la manera como cambian durante los periodos de activación y desactivación, visite la página de Internet de TRICARE en www.tricare.mil. Una vez que ingrese su perfil, puede explorar el plan que está usando y ver cómo cambian los beneficios cuando se activa, se desactiva y se despliega.

Servicio al cliente

Si tiene preguntas adicionales que no se responden en este pasaporte, comuníquese con un Coordinador de Asesoría y Asistencia a Beneficiarios (BCAC) de la Guardia Nacional o la Reserva, su contratista regional de TRICARE o su Oficina de Área de TRICARE (TAO). Puede encontrar a un BCAC cerca de usted visitando www.tricare.mil/bcacadca.



INFORMACIÓN IMPORTANTE

Use el espacio a continuación para mantener números telefónicos e información de importancia.

Su PCM _____

Su MTF _____

Su contratista regional /TAO en el extranjero _____

Su punto de contacto de servicio _____

Su Centro de Alarmas de TGRO _____

Citas dentales _____

Recetas _____

LISTAS DE VERIFICACIÓN PARA LA MOVILIZACIÓN

A continuación encontrará una lista de verificación rápida para su conveniencia. Puede encontrar la guía de movilización completa y más información para que la familia esté preparada en www.defenselink.mil/ra.

Antes de recibir las órdenes para el servicio activo:

- Inscriba a sus familiares en DEERS.
- Compare TRICARE y sus opciones de atención médica como civil.

Al recibir las órdenes para el servicio activo:

- Actualice la información en DEERS, suya y de su familia.
- Obtenga nuevas tarjetas de identificación de los servicios uniformados donde se muestre la situación de servicio activo para familiares elegibles.
- Entregue a su familia una copia de sus órdenes.
- Comuníquese con su empleador civil para continuar/dar de baja la cobertura médica y/o dental de su empleador.
- Entregue una copia de este pasaporte a su familia.

Al ser desactivado:

- Actualice la información en DEERS, suya y de su familia.
- Determine si califica para TAMP, TRS o CHCBP.
- Si decide comprar TRS, llene su solicitud y envíe su *Formulario de solicitud para TRS* antes de la fecha límite correspondiente.
- Si compra CHCBP, envíe un formulario de inscripción antes de la fecha límite correspondiente.

Cómo utilizar estas tarjetas

Estas tarjetas de bolsillo con la información de contacto que se le han entregado a usted y a un familiar incluyen los números clave a donde llamar cuando tenga preguntas acerca de sus beneficios de TRICARE. No reemplazan ninguna tarjeta de inscripción de TRICARE ni la tarjeta de identificación militar.

Contactos de TRICARE



Estados Unidos ♦ www.tricare.mil

- Norte: 1-877-TRICARE (1-877-874-2273)
1-800-555-2605 (*TRICARE Select para la Reserva*)
Sur: 1-800-444-5445
1-877-249-9179 (*programas para el servicio activo*)
1-877-298-3408 (*Guardia Nacional y la Reserva*)
Oeste: 1-888-TRIWEST (1-888-874-9378)

En el extranjero ♦ www.tricare.mil/overseas

- Llamada sin costo para todas las zonas del extranjero: 1-888-777-8343
Europa: 011-49-6302-67-7432
América Latina/Canadá: 1-706-787-2424
Pacífico: 011-81-6117-43-2036

Contactos de TRICARE



Estados Unidos ♦ www.tricare.mil

- Norte: 1-877-TRICARE (1-877-874-2273)
1-800-555-2605 (*TRICARE Select para la Reserva*)
Sur: 1-800-444-5445
1-877-249-9179 (*programas para el servicio activo*)
1-877-298-3408 (*Guardia Nacional y la Reserva*)
Oeste: 1-888-TRIWEST (1-888-874-9378)

En el extranjero ♦ www.tricare.mil/overseas

- Llamada sin costo para todas las zonas del extranjero: 1-888-777-8343
Europa: 011-49-6302-67-7432
América Latina/Canadá: 1-706-787-2424
Pacífico: 011-81-6117-43-2036

Contactos de TRICARE

Farmacia ♦ www.tricare.mil/pharmacy

Encuentre una red de farmacias minoristas:

1-866-DoD-TRRX (1-866-363-8779)

Farmacia de pedidos por correo de TRICARE:

1-866-DoD-TMOP (1-866-363-8667)

Dental ♦ www.tricare.mil/dental

Programa Tri-Service Dental Remoto (RDP)

1-888-MHS-MMSO (1-888-647-6676)

Programa TRICARE Dental (TDP)

1-800-866-8499 (*CONUS*)

1-888-418-0466 (*OCONUS, llamada sin costo*)

1-717-975-5017 (*OCONUS, no es llamada sin costo*)

Contactos de TRICARE

Farmacia ♦ www.tricare.mil/pharmacy

Encuentre una red de farmacias minoristas:

1-866-DoD-TRRX (1-866-363-8779)

Farmacia de pedidos por correo de TRICARE:

1-866-DoD-TMOP (1-866-363-8667)

Dental ♦ www.tricare.mil/dental

Programa Tri-Service Dental Remoto (RDP)

1-888-MHS-MMSO (1-888-647-6676)

Programa TRICARE Dental (TDP)

1-800-866-8499 (*CONUS*)

1-888-418-0466 (*OCONUS, llamada sin costo*)

1-717-975-5017 (*OCONUS, no es llamada sin costo*)



Envíenos sus comentarios y opiniones sobre este folleto a:

www.tricare.mil/evaluations/feedback

Versión en inglés impresa en Agosto de 2007

www.tricare.mil

Contratista de la Región Norte de TRICARE
Health Net Federal Services, LLC
1-877-TRICARE (1-877-874-2273)
1-800-555-2605 (*TRICARE Select para la Reserva*)
www.healthnetfederalservices.com

Contratista de la Región Sur de TRICARE
Humana Military Healthcare Services, Inc.
1-800-444-5445
1-877-249-9179 (*programas para el servicio activo*)
1-877-298-3408 (*Guardia Nacional y la Reserva*)
www.humana-military.com

Contratista de la Región Oeste de TRICARE
TriWest Healthcare Alliance Corp.
1-888-TRIWEST (1-888-874-9378)
www.triwest.com

Portal de Internet para la Guardia y la Reserva
<https://www.dmdc.osd.mil/Guard-ReservePortal>

Página de Internet de asuntos para la Reserva
www.defenselink.mil/ra