

TRICARE

Opciones para la Guardia Nacional y la Reserva



Cumplimos con sus necesidades de atención médica antes, durante y después de la activación

TRICARE está comprometida a mantener la salud de los miembros de la Guardia Nacional y la Reserva y la de sus familias antes, durante y después de la activación. TRICARE tiene el gusto de ofrecerles a usted y a su familia los dos planes voluntarios a base de primas para servicios médicos y dentales, señalados a continuación.

TRICARE Select para la Reserva (TRS)

- Disponible para compra por parte de miembros de la Reserva Selecta que cumplan con los requisitos y cuando **no** estén en servicio activo.
- La cobertura es similar a la de TRICARE Standard y TRICARE Extra (*se aplican deducibles y costos compartidos*).
- Si desea más información sobre los requisitos y para comprar la cobertura del programa TRS, visite www.tricare.mil/reserve/ReserveSelect.

Programa TRICARE Dental (TDP)

- Plan dental que puede comprar cuando **no** esté cubierto por beneficios dentales para el servicio activo.
- Cuando esté activado, los familiares que ya estén inscritos en el programa TDP pagan primas reducidas o se pueden inscribir en ese momento.
- Si desea más información sobre cómo inscribirse en el TDP, llame a United Concordia Companies, Inc. (United Concordia) al 1-800-866-8499 o visite www.TRICAREdentalprogram.com.

Elegibilidad

Si desea verificar si cumple los requisitos de TRICARE y determinar si califica para la cobertura del programa TRS o TDP, visite el portal de Internet de la Guardia Nacional y la Reserva en <https://www.dmdc.osd.mil/Guard-ReservePortal>. Si cumple con los requisitos, puede comprar el programa TRS para usted y su familia cuando no esté bajo las órdenes del servicio activo. Puede comprar el programa TDP para su familia en cualquier momento.

Es obligatorio inscribirse en el Sistema de Informe de Elegibilidad de Inscripción de la Defensa (DEERS) antes de que los familiares puedan ser elegibles para cualquier cobertura de TRICARE. Asegúrese de inscribir ahora mismo en DEERS a todos sus familiares elegibles, de tal manera que esté listo si es activado. Para inscribirse, visite www.tricare.mil/deers; llame al 1-800-538-9552, de lunes a viernes de 9 a.m. a 6:30 p.m. hora estándar del Este, o visite un centro de emisión de tarjetas de identificación (ID) de los servicios uniformados cerca de usted. **Nota:** Inscribirse en DEERS no es lo mismo que inscribirse en TRICARE Prime, TRS, TDP u otras opciones del plan de salud que se incluyen en esta hoja informativa.

Si desea información y asistencia

Los miembros de la Guardia Nacional y la Reserva deben ponerse en contacto con el comandante de su unidad o con su representante médico/dental si tienen preguntas acerca de los beneficios médicos y dentales. Si tiene preguntas acerca de cualquiera de las opciones del plan médico que se comentan en esta hoja informativa, comuníquese con su contratista regional o con la Oficina de Área TRICARE si está asignado en el extranjero.

TRICARE en los estados	Región Norte de TRICARE Health Net Federal Services, LLC 1-877-TRICARE (1-877-874-2273) www.healthnetfederalservices.com	Región Sur de TRICARE Humana Military Healthcare Services, Inc. 1-800-444-5445 1-877-249-9179 (<i>programas de servicio activo</i>) www.humana-military.com	Región Oeste de TRICARE TriWest Healthcare Alliance Corp. 1-888-TRIWEST (1-888-874-9378) www.triwest.com
TRICARE en el extranjero	TRICARE Europa 011-49-6302-67-7432 www.tricare.mil/europe	TRICARE América Latina y Canadá 1-706-787-2424 www.tricare.mil/tlac	TRICARE Pacífico 011-81-6117-43-2036 www.tricare.mil/pacific

Si tiene preguntas acerca del **TDP**, comuníquese con United Concordia al 1-800-866-8499 o visite www.TRICAREdentalprogram.com.

Si desea más información acerca del **Programa de Beneficios de Atención Médica Continua**, comuníquese con Humana Military Healthcare Services, Inc. llamando al 1-800-444-5445, o visite www.humana-military.com/chcbp/main.htm.

Nota importante acerca de la información del Programa TRICARE

Al momento de ir a impresión, esta información está actualizada. Es importante recordar que las leyes públicas rigen las políticas y los beneficios de TRICARE. Los cambios a los programas TRICARE ocurren continuamente según se modifican las leyes públicas. **Las pautas y las políticas de los centros militares de tratamiento pueden ser diferentes de las definidas en este producto.** Si desea la información más reciente, comuníquese con su contratista regional de TRICARE, Centro de Servicio TRICARE o centro militar de tratamiento local.



Opciones médicas y dentales durante el ciclo de activación/desactivación

Su cobertura va a variar, dependiendo de su situación militar: no activado, activado o desactivado. La tabla siguiente resume los cambios que pueden anticipar usted y su familia.

Situación del patrocinador	Cobertura potencial	Cobertura para usted (el patrocinador)	Cobertura para sus familiares
No activado (<i>incluye a miembros con órdenes de servicio activo durante 30 días o menos</i>)	Atención en el cumplimiento del deber	Se cubre cualquier lesión, padecimiento o enfermedad incurrida o empeorada en el cumplimiento del deber.	La atención en el cumplimiento del deber no se aplica a familiares.
	TRS (<i>a base de primas</i>)	Los miembros que cumplan los requisitos pueden comprar durante este periodo cobertura de TRS sólo para el miembro o TRS para el miembro y su familia.	Los familiares están cubiertos si compra la cobertura TRS para el miembro y la familia.
	TDP	Puede comprar TDP durante este periodo. Nota: Su inscripción en TDP es por separado de la inscripción de cualquier familiar.	Los familiares pueden comprar TDP durante este periodo a la tarifa para familias de miembros de la Guardia Nacional y la Reserva.
Se recibieron órdenes de activación con fecha de vigencia demorada	Beneficio previo a la activación*	Usted puede calificar para beneficios médicos y dentales de servicio activo hasta por 90 días antes de que comience el servicio activo. Su oficina de personal de la Guardia Nacional o la Reserva le notificará si es elegible.	Si califica para recibir beneficios antes de la activación, sus familiares elegibles también están cubiertos por estos beneficios.
Activado (<i>con órdenes de servicio activo por más de 30 días consecutivos</i>)	Cobertura médica	Cuando lo activan, usted está cubierto por TRICARE (<i>sin primas</i>); tal como para cualquier otro miembro en servicio activo. Si se inscribe en TRS al momento de la activación, TRS termina automáticamente. Una vez que llegue a la estación final de su asignación, se inscribirá en una de las opciones de TRICARE prime (<i>Prime, Prime Remote, Prime Overseas o Global Remote Overseas</i>).	Cuando queda activo, sus familiares elegibles también quedan cubiertos por TRICARE (<i>sin primas</i>). Si se inscribe en TRS al momento de la activación, se termina la cobertura de TRS. Los familiares quedan cubiertos automáticamente por TRICARE Standard y TRICARE Extra, pero deben inscribirse para quedar cubiertos por una opción de TRICARE Prime.
	Cobertura dental	Cuando se activa, queda cubierto para los beneficios dentales del servicio activo. Se le dará de baja automáticamente de TDP (<i>si está inscrito</i>).	Si ya está inscrito en el TDP, la cobertura continúa a una tarifa de prima reducida. O si todavía no está inscrito, los familiares ahora pueden comprar TDP a una tarifa de prima reducida.
Desactivado (<i>relevado de un periodo de activación</i>)	Programa de Administración de Asistencia para la Transición (TAMP)*	Le ofrece cobertura de TRICARE de transición por 180 días con los mismos costos que para los familiares de miembros en servicio activo. Puede inscribirse (<i>o reinscribirse</i>) en TRICARE Prime, si está disponible, o usar TRICARE Standard y TRICARE Extra. Nota: TRICARE Prime Remote no está disponible durante el periodo TAMP.	Los familiares elegibles también quedan cubiertos durante el periodo TAMP.
	Programa de Beneficios de Atención Médica Continua (CHCBP) (<i>a base de primas</i>)	Un plan de atención médica temporal a base de primas, disponible para la compra para miembros calificados después de que termina la cobertura TRICARE o TAMP, la que sea posterior. Provee hasta 18 meses de cobertura.	Los familiares elegibles también son elegibles para la cobertura del programa CHCBP.
	TRS (<i>a base de primas</i>)	Si califica, puede comprar TRS después de que terminen los beneficios de servicio activo o la cobertura TAMP. Debe tener su <i>Formulario de solicitud TRS</i> (Formulario DD 2896-1) en el correo y con el sello postal en un plazo de 60 días después del último día de su cobertura TRICARE anterior (<i>por ejemplo, beneficios de servicio activo, TAMP</i>) para recibir los beneficios continuos.	Si compra la cobertura TRS para el miembro y la familia, sus familiares están cubiertos por TRS.
	TDP	Si estuvo inscrito en el TDP antes de quedar activado, se le volverá a inscribir automáticamente al quedar desactivado.	Los familiares seguirán inscritos en TDP, pero la tarifa de la prima incrementará a la tarifa para miembros de la Guardia Nacional y la Reserva. Si no están inscritos todavía, se pueden inscribir ahora.

* El servicio activo debe ser en apoyo a una operación de contingencia para calificar para la cobertura de preactivación o TAMP. Los ejemplos de operaciones de contingencia incluyen: Operación Libertad Duradera, Águila Noble y Libertad para los Iraquíes.

Si desea más información acerca de sus beneficios de TRICARE y la manera como cambian durante los periodos de activación y desactivación, visite la página de Internet de TRICARE en www.tricare.mil. Una vez que entre a su perfil, puede explorar el plan que está usando y ver cómo cambian los beneficios cuando queda activado, desactivado y desplegado.

Si tiene más preguntas que no se incluyan en esta hoja informativa, comuníquese con un Coordinador de Asistencia y Asesoría para Beneficiarios (BCAC) de la Guardia Nacional o la Reserva. Puede localizar a un BCAC cerca de usted visitando www.tricare.mil/bcacdca.