



Opciones de TRICARE: *Un vistazo*



TRICARE es el programa de atención médica del Departamento de Defensa (DoD) disponible en todo el mundo para los beneficiarios elegibles de cualquiera de los siete servicios uniformados: el Ejército de EE.UU., la Marina de EE.UU., la Fuerza Aérea de EE.UU., el Cuerpo de Marina de EE.UU., la Guardia Costera de EE.UU., el Cuerpo Comisionado del Servicio de Salud Pública de los Estados Unidos (USPHS), y el Cuerpo Comisionado de la Administración Nacional Oceánica y Atmosférica (NOAA).

El folleto *Opciones de TRICARE: Un vistazo* le ofrece una panorámica general de las opciones del programa TRICARE, que incluye los servicios médicos, de farmacia y dentales. La elegibilidad para TRICARE se determina por la información en el Sistema de Informes de Elegibilidad de Inscripción de la Defensa (DEERS). Es importante que los patrocinadores mantengan actualizados sus expedientes de DEERS. Si desea más detalles sobre elegibilidad, inscripción, costos y cobertura, visite www.tricare.mil o comuníquese con el contratista correspondiente de su región. (Al reverso de este folleto encontrará información de contacto y referencias al folleto TRICARE: Resumen de costos para beneficiarios.)

¿Qué opciones del programa TRICARE están disponibles?

Dependiendo de su categoría de beneficiario y de su ubicación, podría ser elegible para las diferentes opciones del programa. Use la tabla siguiente para determinar las opciones que tiene disponibles. Este folleto cuenta con detalles adicionales del programa. Sus opciones pueden cambiar cuando se mude o cuando adquiera el derecho de la Parte A de Medicare. Si desea ayuda con su cobertura de atención médica cuando se mude o cuando viaje, comuníquese con su contratista regional.

Opciones del programa TRICARE

Tipo de beneficiario	Opciones del programa
Miembros en servicio activo (ADSM) <i>(Incluye a miembros de la Guardia Nacional y de la Reserva¹ activos por más de 30 días consecutivos)</i>	TRICARE Prime TRICARE Prime Remote
Familiares de Miembros en Servicio Activo (ADFM)² <i>(Incluye a familiares de miembros de la Guardia Nacional y la Reserva¹ activos por más de 30 días consecutivos, y ciertos sobrevivientes)</i>	TRICARE Prime TRICARE Prime Remote para Familiares de Miembros en Servicio Activo (TPRADFM) TRICARE Standard TRICARE Extra TRICARE de Por Vida <i>(Los ADFM deben tener la Parte B de Medicare para participar en TRICARE de Por Vida.)</i> Plan Médico Familiar de los Servicios Uniformados (USFHP) Programa TRICARE Dental
Miembros retirados del servicio y familiares elegibles, sobrevivientes, condecorados con la Medalla de Honor, ex cónyuges, y otros Nota: Los miembros de la Guardia Nacional y la Reserva que se puedan haber retirado del servicio no son elegibles para la cobertura de TRICARE hasta que lleguen a la edad tradicional de retiro.	TRICARE Prime TRICARE Standard TRICARE Extra TRICARE de Por Vida <i>(Si tiene derecho a la Parte A de Medicare sin prima debido a edad, discapacidad o renopatía en etapa terminal, el beneficiario debe tener la Parte B de Medicare para mantener la elegibilidad a TRICARE.)</i> Plan Médico Familiar de los Servicios Uniformados Programa TRICARE Dental para Retirados
Miembros de la Guardia Nacional y la Reserva y sus familiares <i>(Miembros calificados que no estén en servicio activo de la Reserva Selecta y en la Reserva Movilizable Individual)</i>	TRICARE Select para la Reserva (TRS) Programa TRICARE Dental

1. La Guardia Nacional y la Reserva incluye a la Guardia Nacional del Ejército, la Reserva del Ejército, la Reserva de la Marina, la Reserva del Cuerpo de Marina, la Guardia Nacional Aérea, la Reserva de la Fuerza Aérea, y la Reserva de la Guardia Costera de EE.UU. Si desea más información acerca de los beneficios para la Guardia Nacional y la Reserva, visite www.defenselink.mil/ra.

2. Los ADFM **no** tienen el requisito de tener la Parte B de Medicare para seguir siendo elegibles para TRICARE. Cuando el patrocinador se retire, la Parte B de Medicare **debe** estar vigente a más tardar a la fecha de retiro del patrocinador para evitar una interrupción en la cobertura de TRICARE.

Opciones del Programa TRICARE

Descripciones del Programa TRICARE

Programa	Tipo de programa	Inscripción y cuotas	Opción de proveedor médico
TRICARE Prime	<ul style="list-style-type: none"> Opción de atención administrada o de organización de mantenimiento de la salud (HMO) disponible en áreas geográficas específicas 	<ul style="list-style-type: none"> La inscripción es obligatoria Los retirados, sus familias, sobrevivientes y ex cónyuges elegibles pagan cuotas de inscripción anual Ofrece los costos más bajos que paga de su bolsillo 	<ul style="list-style-type: none"> La mayor parte de la atención médica se recibe por medio de un administrador de atención primaria (PCM) en un centro militar de tratamiento (MTF) o dentro de la red de TRICARE La mayoría de la atención especializada requiere remisiones de los PCM
TRICARE Prime Remote (incluye TPRADFM)	<ul style="list-style-type: none"> Beneficio similar al de TRICARE Prime para familias en servicio activo que viven y trabajan en sitios remotos 	<ul style="list-style-type: none"> La inscripción es obligatoria No hay cuota de inscripción anual Ofrece los mismos costos que paga de su bolsillo que TRICARE Prime 	<ul style="list-style-type: none"> Recibe atención de los proveedores de la red de TRICARE (o de un proveedor autorizado de TRICARE si el proveedor de la red no está disponible)
TRICARE Standard	<ul style="list-style-type: none"> La opción de cuota por servicio está disponible en todo el mundo 	<ul style="list-style-type: none"> No se requiere inscripción No hay cuota de inscripción anual ni solicitudes de inscripción Se aplican los deducibles anuales y costos compartidos¹ 	<ul style="list-style-type: none"> Recibe atención de proveedores fuera de la red autorizados por TRICARE No requiere remisiones Algunos servicios podrían requerir autorización previa
TRICARE Extra	<ul style="list-style-type: none"> Opción de proveedor preferido (PPO) en áreas con redes establecidas de TRICARE 	<ul style="list-style-type: none"> No se requiere inscripción No hay cuota de inscripción anual ni formularios de inscripción Se aplican los deducibles anuales y los costos compartidos con descuento 	<ul style="list-style-type: none"> Recibe atención de proveedores de la red de TRICARE No requiere remisiones Algunos servicios podrían requerir autorización previa
TRICARE Select para la Reserva (TRS)	<ul style="list-style-type: none"> Plan médico basado en primas que pueden comprar los miembros calificados de la Guardia Nacional y la Reserva Disponible en todo el mundo 	<ul style="list-style-type: none"> Debe calificar y comprar el programa TRS para participar Se aplican primas mensuales, deducibles anuales y costos compartidos 	<ul style="list-style-type: none"> Recibe atención de cualquier proveedor autorizado de TRICARE (de la red o fuera de la red) No requiere remisiones Algunos servicios podrían requerir autorización previa
TRICARE de Por Vida (TFL)	<ul style="list-style-type: none"> Cobertura completa de Medicare de TRICARE disponible para todos los beneficiarios de TRICARE elegibles para Medicare, sin importar la edad, siempre y cuando tengan la Parte A de Medicare y la Parte B de Medicare 	<ul style="list-style-type: none"> No hay cuotas de inscripción Debe tener derecho a la Parte A de Medicare sin primas y tener la Parte B de Medicare 	<ul style="list-style-type: none"> Recibe atención de los proveedores de Medicare
Plan Médico Familiar de los Servicios Uniformados (USFHP)²	<ul style="list-style-type: none"> Opción de atención administrada de TRICARE Prime a través de redes de sistemas de atención médica de la comunidad, sin fines de lucro, en seis zonas de los Estados Unidos 	<ul style="list-style-type: none"> Se requiere inscripción Dependiendo del sistema de atención médica, se podrían aplicar cuotas de inscripción 	<ul style="list-style-type: none"> Recibe atención del médico de atención primaria del sistema de atención médica al cual se inscribió El médico de atención primaria lo remitirá a la atención especializada

1. Los proveedores autorizados que no sean parte de la red de proveedores civiles de TRICARE pueden cobrar a los beneficiarios que usen TRICARE Standard hasta el 15 por ciento más del cargo permitido por TRICARE por los servicios. Los beneficiarios son responsables de ese 15 por ciento adicional, además del costo compartido correspondiente y del deducible.

2. Si se inscribe en el plan USFHP, **no** puede tener acceso a la atención en un MTF, lo cual incluye las farmacias del MTF. Además, usted no es elegible para usar las otras opciones del programa indicadas en este folleto. Si se da de baja del plan USFHP o se muda de una de sus áreas designadas de servicio, puede recuperar la elegibilidad para otros programas TRICARE.

Opciones dentales y de farmacia



Programa de farmacias TRICARE

TRICARE ofrece medicamentos de receta para todos los beneficiarios elegibles de TRICARE. Los costos para las recetas se basan en la categoría en la cual se clasifica el medicamento, ya sea de formulario, fuera del formulario, y genérico o de marca comercial, y del lugar donde se surtan las recetas: en una farmacia MTF, farmacia de pedidos por correo de TRICARE, red de farmacias minoristas de TRICARE o una farmacia fuera de la red.

Usted puede convertir las recetas de mantenimiento (las recetas que toma con regularidad) que haya surtido en una farmacia de la red de farmacias minoristas de TRICARE a la farmacia de pedidos por correo de TRICARE a través del Centro de Opciones para Miembros (MCC). Vea la información de contacto en la sección *Información y asistencia* de este folleto.

Conozca la herramienta de búsqueda del formulario para servicios uniformados y otro tipo de información del beneficio de farmacia en www.tricare.mil/pharmacy.

Programa TRICARE Dental

El Programa TRICARE Dental (TDP) está disponible para los ADFM y los miembros de la Guardia Nacional y la Reserva y sus familiares elegibles.

Beneficios del TDP

- Inscripción voluntaria
- Cobertura mundial portátil
- Planes individuales y familiares disponibles
- Primas mensuales accesibles
- Costos compartidos por atención especializada más bajos para los niveles de sueldo E1 a E4
- Cobertura completa para la mayoría de los servicios dentales
- Cobertura al 100 por ciento de servicios preventivos y de diagnóstico



Programa TRICARE Dental para Retirados

El Programa TRICARE Dental para Retirados (TRDP) está disponible para los miembros retirados del servicio y sus familiares elegibles; incluye a los miembros retirados de la Guardia Nacional y la Reserva.

Beneficios del TRDP

- Inscripción voluntaria
- Cobertura nacional portátil
- Planes disponibles individuales, para dos personas y para familiares
- Las primas mensuales varían a nivel regional por código postal; los deducibles y los costos compartidos son mínimos
- Cobertura completa para la mayoría de los servicios dentales; visite cualquier dentista dentro del área de servicio TRDP.

Información y asistencia

Región Norte de TRICARE

Health Net Federal Services, LLC

1-877-TRICARE (1-877-874-2273)

TRICARE Select para la Reserva: 1-800-555-2605

Asistencia para citas de atención de salud conductual:

1-877-747-9579 (8 a.m. a 6 p.m. horario del Este)

www.healthnetfederalservices.com

Programa TRICARE Dental

United Concordia Companies, Inc.

1-800-866-8499

www.TRICAREdentalprogram.com

Programa TRICARE Dental para Retirados

Delta Dental® of California

1-888-838-8737

www.trdp.org

Región Sur de TRICARE

Humana Military Healthcare Services, Inc.

1-800-444-5445

Programas para miembros en servicio activo:

1-877-249-9179

Guardia Nacional y la Reserva: 1-877-298-3408

Programa de Asistencia y Navegación para Guerreros (WNAP):

1-888-4GO-WNAP (1-888-446-9627)

Asistencia para citas de atención de salud conductual:

1-877-298-3514 (8 a.m. a 7 p.m. horario del Este)

www.humana-military.com

Farmacia de pedidos por correo de TRICARE

1-866-DoD-TMOP (1-866-363-8667)

www.tricare.mil/pharmacy

Red de farmacias minoristas de TRICARE

1-866-DoD-TRRX (1-866-363-8779)

www.tricare.mil/pharmacy

Centro de Opciones para Miembros

1-877-363-1433

Región Oeste de TRICARE

TriWest Healthcare Alliance Corp.

1-888-TRIWEST (1-888-874-9378)

Asistencia para citas de atención de salud conductual:

1-866-651-4970 (8 a.m. a 6 p.m. horario del Pacífico)

www.triwest.com

Sistema de Informes de Elegibilidad de Inscripción de la Defensa (DEERS)

Teléfono: 1-800-538-9552

Fax: 1-831-655-8317

www.tricare.mil/deers

TRICARE de Por Vida

Wisconsin Physicians Service

1-866-773-0404

1-866-773-0405

(TTY/TDD para personas con problemas auditivos)

www.TRICARE4u.com

Dirección de Internet para la Inscripción de Beneficiarios por Internet (BWE)

(Administra la inscripción a TRICARE Prime por Internet)

<https://www.dmdc.osd.mil/appj/bwe/>

TRICARE Select para la Reserva

(formulario por Internet)

<https://www.dmdc.osd.mil/appj/trs/index.jsp>

Plan Médico Familiar de los Servicios Uniformados

1-800-74-USFHP (1-800-748-7347)

www.usfamilyhealthplan.org

Dirección de Internet de TRICARE

www.tricare.mil

Página de Internet del Sistema Médico Militar

<http://www.health.mil>



Nota importante acerca de la información del Programa TRICARE

Al momento de ir a impresión, esta información está actualizada. Es importante recordar que las leyes públicas rigen las políticas y los beneficios de TRICARE. Los cambios a los programas TRICARE ocurren continuamente según se modifican las leyes públicas. **Las pautas y las políticas de los centros militares de tratamiento pueden ser diferentes de las definidas en este producto.** Si desea la información más reciente, comuníquese con su contratista regional de TRICARE, Centro de Servicio TRICARE o centro militar de tratamiento local.

Indique sus comentarios sobre este folleto en www.tricare.mil/evaluations/feedback.