

## Prevencion De Cancer Cervical

En Humana Military Healthcare Services a través de los reclamos medico se recopilaron datos durante el periodo de 1 de mayo del 2004 hasta 31 de julio del 2005, la representación de las pruebas de cernimiento para el cáncer cervical fue solamente de 19.8% para las mujeres puertorriqueñas que se benefician del programa “Prime” y reciben servicios médicos a través de un medico primario.

Según el CDC, las mujeres hispanas en los Estados Unidos tienen un riesgo mayor del cáncer cervical. La incidencia del cáncer cervical invasivo durante el periodo 1992-1999 fue 16.9 por 100,000 mujeres (95% CI=16.2--17.5) hispanas y 8.9 (95% CI=8.8--9.1) por mujeres no-Hispanas. Sin tener en cuenta la etapa de la enfermedad en el diagnostico, la incidencia anual para las mujeres hispanas fue aproximadamente dos veces mayor que las mujeres no-Hispanas.

En Puerto Rico, un estudio por Ana Patricia Ortiz, MPH, PhD, y otros en la Universidad de Puerto Rico comparo la incidencia de cáncer entre Puerto Rico y los siguientes grupos: la población de los Estados Unidos, hispanos en los Estados Unidos, Tejas, hispanos en Tejas, Nueva York y hispanos en Nueva York. Para el cáncer cervical, las mujeres de Puerto Rico experimentaron un 40% en exceso de riesgo en comparación a un 16% por las mujeres de los Estados Unidos. La mujeres puertorriqueñas también mostraron un riesgo aumentado para cáncer del seno y ovarios. La comparación en los cambio por porcentaje mostró que aunque los cánceres cervicales y ovárico se disminuye en mujeres hispanas de los Estados Unidos, ambos aumentan en Puerto Rico.

Las razones para este número potencialmente elevado se puede atribuir a:

- La disminución en hacerse las pruebas de cernimiento
- La probabilidad disminuida en buscar efectuarse las pruebas de detección temprana
- Ser diagnosticada en la última etapa.

Al recibir las pruebas de cernimiento adecuadas el cáncer cervical invasiva virtualmente se puede eliminar.

Otras oportunidades para mejorar incluyen: la comunicación, educación, y tratamiento para mujeres de limitación de ingresos, baja educación, aquellas que

viven en áreas de la ciudad y aquellas que están infectadas por el virus “*human papillomavirus*” (HPV, mas notable los tipos 16, 18, 31, 33, y 45).

Los factores de riesgo para el cáncer cervical pueden incluir:

- Historial de infecciones transmitidas sexualmente
- Ningún historial de haberse echo la prueba de papanicolaou
- Tener varios compañeros sexuales
- Actividad sexual a temprana edad
- Historial de uso de tabaco
- Factores dietéticas
- Bajo recursos económicos
- El uso de contraceptivos por muchos años
- Embarazos múltiple

El Centro de Control de Enfermedades recomienda pruebas de cernimiento para el cáncer cervical de cada uno a tres años [dependiendo en resultados negativos]. Los siguientes puntos de cernimiento proveerán dirección adicional para ordenar la prueba de papanicolaou y ayudar en la prevención del cáncer cervical.

1. Comenzar las pruebas de cernimiento 3 años después del principio de la actividad sexual,
2. Comenzar las pruebas de cernimiento a la edad de 21 años, ó lo que ocurra primero.

Cernimiento anual se justifica para mujeres con historial de cáncer cervical, historial de HPV, historial de STD, o historial de comportamiento sexual arriesgados (múltiple parejas, sexo sin protección, etc.)

Para aumentar los ciclos de cernimiento, las mujeres deberían tener 2-3 exámenes de papanicolaou normales. La información de la Sociedad del Cáncer Americana (ACS) aconseja esperar que las mujeres alcancen la edad de 30, y aumentar los ciclos de cernimiento si se han recibido 2-3 exámenes de papanicolaou normal.

Para mujeres con histerectomía, la Sociedad del Cáncer Americana (ACS) y el Colegio de Obstreticia y ginecología Americana (ACOG) recomienda continuar cernimiento en mujeres con historial de “cáncer cervical invasivo” o “exposición DES”. Sin embargo, descontinuar las pruebas de papanicolaou en mujeres post-histerectomía es apropiado si no hay evidencia de cáncer cervical o neoplasma.

Para mujeres no aseguradas, otro recursos para asistir a mujeres en Puerto Rico es “*The National Breast and Cervical Cancer Early Detection Program: “Saving Lives Through Screening”* (NBCCEDP). Este programa se enfoca en mujeres que tienen las siguientes características:

- “Limitación de recursos económico”,

- “No aseguradas”, y
- “Desprivilegiadas”

Este programa fue autorizado por El Congreso en el 1990, a través de “*El Programa de Descubrimiento Temprano de Cáncer del Pecho y Cervical Nacional*”. En el 2004, este programa fue financiado con mas de 200 millones de dólares para proporcionar las pruebas de cernimiento y estudios diagnósticos. El programa también asegura exámenes de seno y mamografías.

Hasta ahora, el programa ha:

- proveído pruebas de cernimiento a 1.9 millones de mujeres
- autorizo 4.6 millones de exámenes
- diagnostico 61,474 lesiones cervical precancerosas y aproximadamente 1100 cáncer cervicales

Si uno de sus pacientes es un candidato para estos servicios , favor de contactar “ El Centro de Control de Enfermedades” al 770-488-4751; pregunte por “The National Breast and Cervical Cancer Early Detection Program: Saving Lives Through Screening” programa de Puerto Rico.

Por favor recuérdelos a sus pacientes femeninas la necesidad de hacerse la prueba de papanicolaou a sus intervalos apropiados. Muchas gracias por su asistencia!

Recursos:

*<http://www.ahcpr.gov/clinic/3rduspstf/cervcan/cervcanrr.htm>, accessed from the world wide web, January 2006.*

*Presentation "Trends in the incidence of breast, cervical and ovarian cancer in Puerto Ricans and US Hispanics: A comparative study", American Public Health Association, 133rd Annual Meeting & Exposition, December 10-14, 2005, Philadelphia, PA. Authors: Ana Patricia Ortiz, MPH, PhD, Department of Biostatistics and Epidemiology, University of Puerto Rico; Erick Suárez, MS, PhD, Department of Biostatistics and Epidemiology, University of Puerto Rico; and Graciela Noguerras, MPH, Puerto Rico Cancer Center, University of Puerto Rico.*

*Telephonic communication with Centers for Disease Control and Prevention, Customer Service Representative, October 2005, 770-488-4751.*

*<http://www.cdc.gov>, accessed from the world wide web, September 2005.*

*<http://www.cancer.org/docroot/home/index.asp>, accessed from the world wide web, September 2005.*

*'Fact Sheet from the CDC, entitled "The National Breast and Cervical Cancer Early Detection Program: Saving Lives Through Screening"', September 2005. (In addition, note that this program has resources for breast cancer detection.)*