

Prevención de Cáncer Cervical

Humana Military Healthcare Services (HMHS) está comprometido a proveerles a nuestras beneficiarias información para prevenir el cáncer cervical. Este corto artículo tiene el propósito de proveerle información que le puede ayudar a reducir el riesgo de contraer este tipo de cáncer.

En Puerto Rico, un estudio echo por Ana Patricia Ortiz, MPH, PhD, y otras personas de la Universidad de Puerto Rico comparó el índice del cáncer entre la población de Puerto Rico y los siguientes: Estados Unidos, Hispanos de los Estados Unidos, Tejas, Hispanos de Tejas, Nueva York y Hispanos de Nueva York. Para el cáncer cervical, las mujeres en Puerto Rico experimentaron un riesgo más alto que las mujeres de los Estados Unidos. Mujeres hispanas de Puerto Rico también mostraron un riesgo más alto para el cáncer de seno y el cáncer de ovarios. En comparación los cambios en porcentaje mostraron que aunque el cáncer cervical y ovárico está desminuyendo en mujeres hispanas de los Estados Unidos ambos están aumentando en Puerto Rico.

La prueba de cernimiento de Papanicolaou puede detectar cambios en la cervix antes que el cáncer ocurra.

Los factores de riesgo para el cáncer cervical pueden incluir:

- Historial de enfermedades transmitidas sexualmente
- No hacerse la prueba de Papanicolaou
- Tener varias parejas sexuales
- Actividad sexual a una temprana edad
- Historial de fumar ó uso de tabaco
- Factores dietéticos
- Limitación de recursos económicos
- Uso de contraceptivos por muchos años (la pastilla)
- Alto número de embarazos (multípara)

Los síntomas y señales del cáncer cervical incluyen:

- Flujo vaginal sanguinolento
- Sangrado luego de actividad sexual
- Cualquier sangrado vaginal anormal
- Aumento en la sensación de orinar
- Dolor abdominal
- Molestia abdominal

El Centro de Control de Enfermedades recomienda hacerse las pruebas de cernimiento para el cáncer cervical de uno a tres años (dependiendo de los resultados de laboratorios negativos). Las siguientes recomendaciones de detección le proveerá más información para la prueba de Papanicolaou y como prevenir el cáncer cervical.

1. Comience las pruebas de cernimiento tres años después de comenzar su primera actividad sexual, ó,
2. Comience las pruebas de cernimiento a la edad de 21, lo que ocurra primero.
3. Cuando cumpla 30 años y ha tenido tres papanicolaou normales, entonces la prueba de cernimiento la puede realizar de cada 2 - 3 años; consulte con su medico para asegurar que esté de acuerdo.
4. Si usted ha tenido una histerectomía total, la cual incluye remoción del útero, usted probablemente no necesita exámenes regulares, favor de verificar con su medico.

Recuerde, detección y tratamiento temprano para esta enfermedad reduce el riesgo de problemas más serios. Favor de llamar su médico y haga una cita para realizar este simple procedimiento!

Para información adicional sobre este tópico busque en:

<http://www.cdc.gov>

<http://www.cancer.org/docroot/home/index.asp>

<http://www.ahcpr.gov/clinic/3rduspstf/cervcan/cervcanrr.htm>

Recursos:

<http://www.ahcpr.gov/clinic/3rduspstf/cervcan/cervcanrr.htm>, accessed from the world wide web, January 2006.

Presentation "Trends in the incidence of breast, cervical and ovarian cancer in Puerto Ricans and US Hispanics: A comparative study", Ana Patricia Ortiz, MPH, PhD¹, Erick Suárez, MS, PhD¹, and Graciela Noguerras, MPH². (1) Department of Biostatistics and Epidemiology and

(2) Puerto Rico Cancer Center, University of Puerto Rico.

American Public Health Association 133rd Annual Meeting & Exposition, December 10-14, 2005, Philadelphia, PA.

<http://www.cdc.gov>, accessed from the world wide web, September 2005.

<http://www.cancer.org/docroot/home/index.asp>, accessed from the world wide web, September 2005.